



DGI dans og musik



DGI • idræt & fællesskab

Kursus 1 i Seniordans

Den 15.-17. november 2013

på Vejle Idrætshøjskole

DGI dans og musik og Landsforeningen Dansk Seniordans indbyder i samarbejde til Kursus 1 i Seniordans den 15.-17. november 2013

Hvad er seniordans?

Seniordans er fornøjelig motion og hyggeligt samvær med andre danseglade seniorer. Der danses masser af forskellige danse med varierende opstillinger, som for eksempel vals, twostep og rumba. I løbet af dansen skifter man normalt partner. Danserne er dels blå, dels røde, og alle er på gulvet i hver dans. Musikken er frisk og rytmisk.

Målgruppe:

Dansere/danseinteresserede, som har besluttet sig for instruktøruddannelsen i Seniordans.

Forudsætninger:

Alle deltagerne forventes at kende til Dans i almindelighed.

Formål:

1. At indlære enkle variationer og grundholdning i Seniordans.
2. At kunne formidle "stoffet" videre til egne elever.
3. At indlære praktiske undervisningsøvelser.
4. At give deltagerne dansemateriale til at starte begynderundervisning med.

Indhold: Danselederens opgaver

- Praktiske undervisningsøvelser
- Oplæg og samtale om teknik, metodik og undervisning i dans
- Gennemgang af undervisningsmateriale
- Musik og sang

Danselederen forbereder dansetimen, så den passer til dansernes forudsætninger. Før og under dansen vejleder han/hun danserne, så de er trygge og motiverede. Med en god forberedelse vil danserne føle stor tilfredshed ved at klare selv komplicerede danse.

Instruktion i dansene er vigtig, men lige så afgørende er håndteringen af det sociale miljø mellem danserne. Danserne skal kunne nyde både dansen og samværet.

Opgaverne er mange, men de er overkommelige med en solid uddannelse og et godt netværk med andre danseledere. DGI dans og musik og Landsforeningen Dansk Seniordans giver gennem uddannelsesforløbet de bedste forudsætninger for succes med et dansehold.

Lederkursernes forløb.

DGI dans og musik og Landsforeningen Dansk Seniordans udbyder i samarbejde 3 kurser, kaldet Kursus I, II og III. Hvert kursus afvikles fredag til søndag. Kursus I giver tilstrækkelige forudsætninger til at lede et dansehold. Kursus II og III bygger ovenpå. Det er hensigtsmæssigt, at der går 1 år mellem hvert kursus. Kurserne ledes af meget erfarne danseledere fra Landsforeningen Dansk Seniordans.

På kurserne modtages dansebeskrivelser, CD og vejledninger. De forskellige danse gennemgås og øves sideløbende med orientering om musik og rytme. Kursisterne prøver at undervise hinanden.

Tidspunkt:

Start: Fredag den 15. november 2013 kl. 15.00
Slut: Søndag den 17. november 2013 kl. 15.00

Kursussted:

Vejle Idrætshøjskole, Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle. Tlf. 7572 6900.

Instruktører:

Eva Schmidt og Lene Damkjær

Deltagerantal: Max. 20 deltagere

Kursuspris:

Deltagergebyr	kr. 2.371,00
DGI-tilskud	kr. 773,00
Din DGI-pris	kr. 1.598,00

Tilmelding:

Foregår online på: www.dgi.dk/201300453010 senest den 2. oktober 2013.
Når du tilmelder dig, skal du logge ind i systemet. Hvis du ikke allerede har et login, skal du trykke på "opret-knappen" for at få det. Derefter logger du dig ind i systemet og tilmelder dig.

Sendes pr. mail til:

- Formænd for landsdelsudvalg i DGI dans og musik
- DGI dans og musikkontaktpersoner på landsdelskontorene
- Landsudvalget i DGI dans og musik
- Landsforeningen Dansk Seniordans